

# Jste pár snažící se počít potomka?



Nečekejte na čápa, užívejte

## NosiFol<sup>®</sup> FORTE

BEZ HORMONŮ

Nové složení  
s lepším účinkem!



Zkušenosti těhotných uživatelék  
NosiFolu FORTE naleznete na ne-  
závislých internetových diskusích,  
např. [www.emimino.cz](http://www.emimino.cz),  
[www.modrykonik.cz](http://www.modrykonik.cz) anebo  
[www.mojetehotenstvi.cz](http://www.mojetehotenstvi.cz)

[www.nosifol.cz](http://www.nosifol.cz)

# Správná životospráva před plánovaným těhotenstvím

- Udržujte zdravou denní pohybovou aktivitu.
- Jezte pravidelně zdravou, pestrou a vyváženou stravu.
- Dodržujte pitný režim.
- Dopřejte si pravidelný spánek.
- Udržujte si zdravou hmotnost.
- Omezte psychický stres.
- Pravidelně se milujte, v období ovulace nejméně jednou denně.
- Nepoužívejte vaginální lubrikanty, které mohou snižovat možnost oplodnění.
- Užívejte vitamíny, které přispívají ke zdravému těhotenství.
- Nekonzumujte alkohol ani jiné drogy.
- Neužívejte léky, které Vám nepředepsal Váš lékař.
- Nekuřte.
- Vyvarujte se intenzivní fyzické aktivity a extrémním sportům.

AKCE 4+1

Doporučujeme zakoupit pro každého z páru najednou 5 balení NosiFolu FORTE na 3 měsíce užívání za výhodnější cenu např. v rámci akce 4+1 v některých lékárnách.



**Složení:** Inositol 2 g, zinek 7,5 mg, kyselina listová 200 µg, betain 250 mg, vitamin B6 1,05 mg, vitamin B12 1,875 µg v jednom sáčku. **Dávkování:** 1–2 sáčky denně po dobu nejméně 3 měsíců. Cykly je možné opakovat. Zahájení podávání – ženy: kterýkoliv den menstruačního cyklu, muži: kterýkoliv den. V případě otěhotnění doporučujeme ženám **pokračovat v užívání po celou dobu těhotenství** a šestinedělí. NosiFol FORTE je možné kombinovat s jinými přípravky. Doplněk stravy. **NosiFol FORTE obsahuje zinek, který přispívá k normální plodnosti a reprodukci a k udržení normální hladiny testosteronu v krvi.** NosiFol FORTE je určen pro dospělé. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Uchovávejte mimo dosah dětí. Doplněk stravy nejsou určeny jako náhrada pestré vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

Výhradní distributor pro ČR: AXONIA, a.s., Bydžovská 185, 190 14 Praha 9  
[www.axonia.cz](http://www.axonia.cz)

**axonia**  
PHARMA