

Snažíte se počít miminko?

Nečekejte
na čápa!



K podpoře plodnosti **užívejte originál**

NosiFol Duo[®]

Poprvé v ČR

Oba inositoly v přirozeném poměru 40:1

Myo-inositol
a d-chiro-inositol (40:1)

Kyselina listová 400 µg

Vitamín D3



Doplněk stravy

Správná životospráva v období plánování otěhotnění

- Udržujte zdravou denní pohybovou aktivitu, avšak vyvarujte se intenzivní fyzické aktivitě a extrémním sportům.
- Jezte pravidelně zdravou, pestrou a vyváženou stravu.
- Dodržujte pitný režim.
- Dopřejte si pravidelný spánek.
- Udržujte si odpovídající hmotnost ke své výšce.
- Omezte psychický stres.
- Pravidelně se milujte, v období ovulace nejméně jednou denně.
- Nepoužívejte vaginální lubrikanty, které mohou snižovat možnost oplodnění.
- Užívejte 1 tobolku **Yarilo® einstein** denně – obsahuje zejména aktivní kyselinu listovou Quatrefolic®, omega-3 kyselinu DHA a vitamín D3. Byl speciálně vyvinutý pro období plánování těhotenství, těhotenství a kojení. Zároveň byl navržen tak, aby se mohl bezpečně užívat spolu s Nosifolem Duo.
- Nekonzumujte alkohol ani jiné drogy.
- Nekuřte cigarety.
- Neužívejte léky, které Vám nepředepsal Váš lékař.



Zkušenosti maminek, které užívaly Nosifol a úspěšně otěhotněly, naleznete na nezávislých internetových diskusích, např. www.emimino.cz, www.modrykonik.cz anebo www.mojetehotenstvi.cz

Doporučené dávkování: 1–2 sáčky denně rozpustit ve sklenici vody a vypít, nejlépe před jídlem. Zahájení podávání – ženy: kterýkoliv den menstruačního cyklu, muži: kterýkoliv den. **Doporučená doba užívání:** nejméně po dobu 3 měsíců. Tato doba může být prodloužena. V případě otěhotnění doporučujeme ženám pokračovat v užívání po celou dobu těhotenství.

Složení: Myo-inositol 2g, D-chiro-inositol 50 mg, betain-HCl 250 mg, vitamín B6 1,05 mg, kyselina listová 400 µg, vitamín D3 5 µg, vitamín B12 1,875 µg a zinek 7,5 mg v jednom sáčku. 1 balení Nosifolu Duo obsahuje 30 sáčků.

Zinek podporuje normální plodnost a reprodukci a přispívá k udržení normální hladiny testosteronu v krvi. Kyselina listová, vitamíny B6 a B12 podporují normální metabolismus homocysteinu. Vitamín D se podílí na procesu dělení buněk. Doplnkový příjem kyseliny listové zvyšuje u těhotných žen hladinu folátu. Nízká hladina folátu u těhotných žen je rizikovým faktorem pro vznik vad neurální trubice u vyvíjejícího se plodu.



Příznivého účinku se dosáhne při doplňkovém denním příjmu kyseliny listové 400 µg v době nejméně od jednoho měsíce před početím a do tří měsíců po početí. Cílovou populaci jsou ženy v reprodukčním věku. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Doplňky stravy nejsou určeny jako náhrada pestré a vyvážené stravy. Uchovávejte mimo dosah dětí mladších tří let. Výrobek je určen pro dospělé.

K dostání v lékárnách anebo objednejte ještě dnes na www.eshop.axonia.cz

Výhradní distributor pro ČR a SR: AXONIA, a.s., Bydžovská 185, 190 14 Praha 9,
www.axonia.cz

axonia
PHARMA