

# Proktis-M® Aktivní čisticí pěna

**PROKTIS-M® aktivní čisticí pěna** s jedinečným, inovativním a jemným složením je určena pro **každodenní hygienu okolí konečníku** zejména za těchto stavů:

- ✓ Hemoroidální nemoc (svědění, pálení)
- ✓ Po proktologické operaci
- ✓ Anální trhlinky a trhliny (ragády, fisury)
- ✓ Po odstranění genitálních bradavic (kondylomat)

## Dávkování a použití:

**Používejte každý den po celý rok.**

**Před použitím protřepte. Aplikujte dnem vzhůru.**

**Před opláchnutím nechte 20–30 sekund působit.**

**Osušte jemnými doteky suchého ručníku.**

## Režimová opatření při hemoroidální nemoci

1. Konzumujte jídlo vyvážené a bohaté na vlákninu.
2. Vyhněte se alkoholu, kofeinu a pikantním pokrmům.
3. Pijte dostatek tekutin.
4. Udržujte pravidelné a hladké vylučování stolice.
5. Pravidelně pečujte o hygienu anální oblasti zejména po vyprázdnění – místo toaletního papíru používejte omytí a jemné vysušení doteky ručníku bez tření.
6. Dostatečně cvičte a hýbejte se.
7. Nezvedejte těžká břemena.
8. Vyhněte se nošení těsného oblečení.
9. Nežůstávejte příliš dlouho v horku.
10. Vyhněte se dlouhému sezení (u počítače, televize, na toaletě, při cestování) a stání.
11. Neváhejte včas navštívit Vašeho lékaře.



Zdravotnický prostředek CE

Kódy APA: 2877737/ 2877729 / 2877745

**axonia**  
PHARMA

Distributor pro ČR a SR: AXONIA, a.s.

Bydžovská 185, 190 14 Praha 9 Česká republika, [www.axonia.cz](http://www.axonia.cz).

## Hemoroidy?

**NOVINKA!**

# Proktis-M®

...nejste v tom sami

- obtíže?
- těhotenství?
- operace?



- ✓ úleva
- ✓ hygiena
- ✓ hojení



Zdravotnický prostředek CE

Zdravotnické prostředky CE 0373

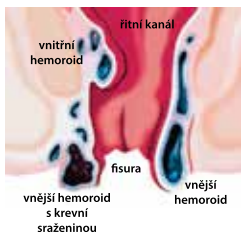
# Hemoroidy a hemoroidální nemoc

Přestože hemoroidy nejsou nakažlivé a přímo neohrožují život, jedná se o velmi intimní záležitost často spojenou s nepříjemnými pocity a bolestmi. Uvádí se, že jimi trpí 50–70 % dospělých, ženy častěji než muži. Trápí téměř každého po čtyřicítce a téměř 40 % těhotných žen.

Hemoroidy jsou žilní pletence ve stěně konečníku a jsou normální součástí každého lidského těla. Jejich funkce je utěšňování konečníku pro větry a stolici. V případě, že dojde k jejich zduření a zvětšení, dochází k projevům jako svědění, krvácení či bolest. Tento stav se nazývá hemoroidální nemoc, lidově hemoroidy, hemeroidy anebo zlatá žila.

Příčinou hemoroidální nemoci bývá chronická zácpa či průjem, těhotenství, užívání hormonální antikoncepce, některé sporty (cyklistika, vzpírání apod.), sedavý způsob života, obezita, dědičnost, jaterní cirhóza, některé nádory a další.

**Vnitřní hemoroidy** většinou nebolí, ale při vyprazdňování mohou krváčet. **Vnější hemoroidy** si lze v podobě uzlíků nahmatat vně řitního otvoru. Podle závažnosti lze hemoroidy rozdělit na ty, které nebolí, mohou však občas krváčet (1. stupeň), pak ty, které se při vyprazdňování dostávají vně řitního otvoru a zpočátku se vrací zpátky (2. stupeň) anebo je lze zpátky zatlačit (3. stupeň). 4. stupeň pak tvoří velké hemoroidy, které vyhřezávají z řitního otvoru a nelze je zatlačit zpátky. Mohou způsobit inkontinenci a tvoří se v nich krevní sraženiny. Spolu s hemoroidy vyčnívá i část sliznice konečníku, na které dochází k rozvoji zánětu, místo krvácí, mokuva a je bolestivé, svědí a pálí a mohou vznikat i anální píštěle a fisury (trhlínky). Při trombóze v hemoroidálním uzlu dochází k silné bolesti konečníku při kašli či tlaku na stolicí.



## Vyšetření a léčba hemoroidů

Lékař vyšetří jak oblast okolí řitě, tak i konečník pro vyloučení závažnějšího onemocnění a posoudí stav hemoroidů. Léčba může proběhnout na dvou úrovních, záleží na intenzitě projevů. **Klasická léčba hemoroidů** 1.–3. stupně spočívá v úpravě životosprávy a hygieny a v aplikaci **čípků, mastí a krémů** na postižené místo či v celkové léčbě. **Chirurgický zásah** se volí u hemoroidů 3. a 4. stupně kde již klasická léčba nezabírá a stav se zhoršuje. Podle stavu hemoroidů se volí typ operace. Hojení po operaci lze také podpořit aplikací čípků a mastí.

**PROKTIS-M® rektální čípky, PROKTIS-M® Plus rektální mast a PROKTIS-M® aktivní čistící pěna jsou dostupné v lékárnách bez lékařského předpisu**

# Proktis-M® Rektální čípky a mast

**Rektální čípky a mast** jsou určeny pro pomocnou léčbu při procesech po proktologické operaci, při vnitřních a zejména vnějších hemoroidech, zánětech v konečníku nebo v slizničních kapsách (proktitida, kryptitida), při análních trhlínkách a trhlínách (ragády, fisury), perianálních píštělích a po odstranění genitálních bradavic.

**PROKTIS-M® rektální čípky a PROKTIS-M® Plus rektální mast** působí díky přítomnosti kyseliny hyaluronové, která slouží jako strukturální podpora a přináší tak tkáním napětí, výživu a pružnost. Četné klinické studie prokázaly schopnost kyseliny hyaluronové urychlit a zlepšit proces reepitelizace a obnovy tkání.

## Dávkování a použití:

### PROKTIS-M® rektální čípky

**Použijte jeden čípek denně nebo dle doporučení lékaře (lze užívat i dlouhodobě).**



Zdravotnický prostředek CE 0373

### PROKTIS-M® Plus rektální mast

**Dvě aplikace denně, jedna ráno a jedna večer, pokud možno po vyloučení stolice (lze užívat i dlouhodobě).**



Zdravotnický prostředek CE 0373

*Lokálně aplikujte tenkou vrstvu masti. Zaveďte kanylu do análního otvoru a tubu zmáčkněte, aby z ní vyteklo trochu masti.*

Výhodně balíčky produktů je možné nakoupit i přímo na [eshop.axonia.cz](http://eshop.axonia.cz)